

بوتاکس ماده ای تزریقی است که به صورت موقت عضلات را فلج می کند. این ماده از یک باکتری به نام بوتولونیوم به دست می آید. تزریق بوتاکس روندی بی خطر محسوب می شود. اما این دارو برای درمان بیماری هایی مثل میگرن مزمن ، تعریق بیش از حد ، بی اختیاری ادرار ، تنبلی چشم و اسپاسم های گردن نیز استعمال می شود. ما در این مقاله از دکتر غلامرضا مجلسی دکتر تزریق بوتاکس در اصفهان ، مهم ترین **مراقبت های بعد از تزریق بوتاکس** را برای شما گرد آورده ایم.



دستوراتی که باید به منظور انجام مراقبت های بعد از تزریق بوتاکس انجام دهید

هدف این موضوع این است تا نتیجه به بهترین حد خود برسد. همچنین ریسک بروز کبودی و پخش شدن سم در دیگر نقاط کاهش می یابد. در کل ایده خوبی است که روز انجام بوتاکس پس از رسیدن به منزل ، اقدامات زیر را انجام دهید:

- بقیه روز را به استراحت بگذرانید
- در دمای خیلی بالا یا خیلی پایین قرار نگیرید و سعی کنید میزان آن را به تعادل برسانید
- حداقل تا سه ساعت از دست زدن ، مالیدن و یا وارد کردن فشار فیزیکی در ناحیه مورد نظر خودداری کنید.
- در کل این ناحیه را تا سه ساعت به هیچ عنوان دست کاری نکنید.

در ادامه مقاله مراقبت های بعد از تزریق بوتاکس مفیدترین اقداماتی که می توانید انجام دهید را برای شما فراهم کردیم.

برگشتن به فعالیت های نرمال

تزریق این ماده نیازی به دوره نقاهت ندارد ، به همین خاطر نیازی نیست که از دانشگاه یا کار خود مرخصی بگیرید. می توانید بلافاصله کارهای معمول خود را شروع کنید.

برای ورزش کردن ، بیست و چهار ساعت صبر کنید

اگر ورزش بخشی از روتین روزانه شماست ، حداقل یک روز برای ادامه دادن آن منتظر بمانید. امکان دارد پزشک چند روز استراحت را به شما پیشنهاد کند. فعالیت های فیزیکی گردش خون را بالا می برند. این امر می تواند به صورت نا خود آگاه توکسین را در مناطق دیگر پخش کند و تاثیر آن را در ناحیه مورد نظر کاهش دهد. همچنین ریسک بروز کبودی نیز بالا می رود.

علاوه بر این ورزش منجر به انقباض عضلات می شود و همین موضوع باعث کاهش اثر بوتاکس می شود. هرچند حرکاتی مثل اخم کردن ، خندیدن و بالا بردن ابروها خطری ندارد و حتی به تسریع رسیدن به نتیجه کمک می کند.

مراقبت های بعد از تزریق بوتاکس ؛ عدم استفاده از مواد آرایشی

برای بیست و چهار ساعت سعی کنید از هیچ گونه لوازم آرایشی استفاده نکنید. این امر پوست را مالش می دهد و چون هم ممکن است مواد آرایشی از سوراخ محل تزریق وارد پوست شوند و از طرفی این کار می تواند منجر به پراکنده شدن بوتاکس شود.

صاف نشستن؟

قبلا توصیه می شد تا چند ساعت دراز نکشید ولی مدتی است این نکته رد شده و وضعیت نشستن شما یا خوابیدن از اهمیت چندانی برخوردار نیست

برای مصرف داروها با دکتر مشورت کنید

برخی از داروها احتمال دارد ریسک تغییر رنگ پوست را بالا ببرد. حتما برای اطلاع از زمان مصرف دوباره آن ها با پزشک خود تماس بگیرید یا به مطب مراجعه کنید. البته اکثر زیبا جویان دلیلی بر مصرف داروهای مسکن مثل استامینوفن و ایبوپروفن نمی بینند؛ چون در کمتر مواقعی شخص احساس ناراحتی و درد می کند. هر چند به ندرت، اما بیمارانی از سردرد بعد از دریافت این درمان شکایت کرده اند. توجه کنید در صورتی که داروی رقیق کننده خون مصرف می کنید بدون مشورت دکتر آن را قطع نکنید.

موارد احتیاط

یک سری موارد وجود دارند که باید به منظور رعایت هر چه بهتر مراقبت های بعد از تزریق بوتاکس آن ها را به انجام برسانید. با ما همراه باشید تا از این نکات مطلع شوید.

- **مشروبات الکلی ننوشید:** پیش از درمان، از شما خواسته می شود تا بیست و چهار ساعت اولیه از نوشیدن این مایع خودداری کنید تا خطر بروز کبودی را بالا نبرید. این مسئله برای بعد از پروسه نیز صدق می کند. حداقل ۲۴ ساعت از نوشیدن الکل صبر کنید.
- **صورت خود را لمس نکنید:** به منظور پخش نشدن دارو، حداقل سه ساعت به صورت دست نزنید. برخی متخصصین توصیه می کنند سه روز از وارد کردن فشار زیاد به نقاط تزریق خودداری کنید. البته توجه داشته باشید اگر بوتاکس در بخش دیگری از بدن باشد هم نباید آن را لمس کنید. این امر شامل ماساژ حرفه ای نیز می شود، اگر از قبل برای گرفتن ماساژ وقت داشته اید، بهتر است آن را به روز دیگری منتقل کنید.
- **از درمان های پوستی بهره نگیرید:** این دارو به زمان نیاز دارد تا درون ماهیچه بنشیند. در روز اول از مراقبت های بعد از تزریق بوتاکس، از دوره های فیشیال، ماساژ صورت، لیف کشیدن و فیلرهای پوستی به هیچ عنوان استفاده نکنید. اگر پیش از موعد این کارها را انجام دهید، تاثیر تزریق این ماده کم می شود و می تواند عوارضی نظیر افتادگی پلک و دوبینی به همراه داشته باشد.
- **روی مناطقی که درمان روی آن ها انجام شده خوابید:** سعی کنید تا سه ساعت از خوابیدن روی نواحی تزریق پرهیز کنید تا فشاری به آن ها وارد نشود.

مراقبت های بعد از تزریق بوتاکس

دکتر غلامرضا مجلسی



مراقبت های بعد از تزریق بوتاکس ؛ دور ماندن از آفتاب

حداقل چهار ساعت در معرض اشعه های خورشید قرار نگیرید. گرما باعث قرمز شدن پوست می شود و همین مسئله گردش خون را بالا می برد و در نتیجه آن ، کبودی گسترش می یابد. همچنین بهتر است تا بیست و چهار ساعت در معرض هیچ نوع گرمایی قرار نگیرید. برای مثال:

- تخت سولاریوم
- جکوزی
- حمام با آب داغ
- سونا

چه زمانی باید به مطب پزشک مراجعه کنیم؟

پس از تزریق این توکسین ، طبیعی است که دچار قرمزی ، سفتی در پوست و تورم شوید. این عوارض معمولاً پس از یک روز از بین می روند. کبودی نیز غیرعادی نیست. از قرار دادن یخ یا کمپرس سرد روی محل تزریق خودداری کنید چون همانطور که در مراقبت های بعد از تزریق بوتاکس گفته شد در ساعت های اول پس از تزریق نباید به آن منطقه فشاری وارد شود. کبودی معمولاً پس از یک تا دو هفته رفع می شود. اما در صورتی که هر یک از علائم زیر را تجربه کردید به پزشک خود مراجعه کنید :

۱. ضعف عضله
۲. مشکل در قورت دادن
۳. مشکل در حرف زدن به صورت عادی
۴. تنگی نفس
۵. از دست دادن کنترل ادرار
۶. دو بینی یا تاری دید

با اینکه این عوارض جانبی نادر هستند ، اما باید برای رفع آن ها سریعاً به دنبال چاره باشید.

آیا امکان ابتلا به مسمومیت غذایی بعد از تزریق این توکسین وجود دارد؟

در این قسمت از مقاله مراقبت های بعد از تزریق بوتاکس به بررسی این موضوع پرداخته ایم. با توجه به اینکه این دادو از یک باکتری تهیه میشود و این باکتری یا سم آن اگر وارد بدن ما شود میتواند ایجاد مسمومیت بکند شاید این سوال در ذهن شما پدید آید که آیا تزریق این فرآورده میتواند برای ما ایجاد مسمومیت کند؟ پاسخ منفی است چون مقدار داروی تهیه شده از این باکتری که در تزریق های اخم و پیشانی و امثال آن بکار می رود بسیار اندک است و برای ایجاد مسمومیت ده ها برابر این مقدار باید تزریق شود پس جای هیچ نگرانی نیست. بوتولینیوم به صورت طبیعی در خاک و برخی غذاها موجود است.

می توان به تزریق این ماده ادامه داد؟

بله. این سم در بدن ذخیره نمی شود و توسط سیستم آن جذب نمی شود. پیشنهاد می کنیم هر دوازده تا شانزده هفته این عمل را تکرار کنید. زمانی که تاثیر این پروسه از بین می رود می توانید دوباره در همان ناحیه از این درمان بهره مند شوید. همچنین دریافت این دارو به صورت همزمان در چند نقطه کاملا بی خطر است. توجه داشته باشید که مراقبت های بعد از تزریق بوتاکس در هر بار مراجعه به مطب یکسان می باشد و شما باید عین مراحل را طی کنید.

مدت زمان تاثیرگذاری

تاثیر این پروسیجر تقریبا سه روز بعد خود را نشان می دهد و دو هفته بعد به طور کامل نتیجه آن مشخص می شود. در صورتی که مراقبت های بعد از تزریق بوتاکس را به طور کامل انجام دهید ، نتیجه آن بین سه تا شش ماه ماندگاری خواهد داشت ، و بعد از آن چین و چروک باز می گردند. اگر از این مدت برای درمان معضل دیگری مثل تعریق بیش از حد یا سردرد بهره گرفته بودید ، این علائم هم بعد از این مدت بر می گردند.

می توان بعد از تزریق کردن بوتاکس به صورت دست زد؟

بله ولی سه تا چهار ساعت پس از تزریق. بعد از تزریق کردن این ماده صورت شما خیلی دردناک یا حساس نخواهد بود. هیچ مانعی برای شستشو و ادامه انجام مراقبت های پوستی بعد از این درمان وجود ندارد. اما معمولا توصیه می شود تا چهار ساعت بعد از آخرین جلسه تزریق ، به منظور رعایت مراقبت های بعد از تزریق بوتاکس از مالش دادن و ماساژ صورت خودداری نمایید.

در صورتی که تاثیرات این دارو از بین رفت ، عضلات دوباره به عملکرد پیشین خود باز میگردند. این یعنی خطوطی که کم شده بودند به تدریج باز خواهند گشت. البته توجه داشته باشید که خطوط قبلی باز می گردند و چروک جدیدی ایجاد نمی شود. برای بسیاری از متقاضیان این درمان ، این سوال پیش می آید که می توان بعد از تزریق پرواز کرد؟ در پاسخ باید گفت که این امر هیچ اختلالی در نتیجه تزریق ماده ضد چروک ندارد و می توانید بدون مشکل به سفر خود بپردازید.

بعد از تزریق این ماده چه زمانی باید به پزشک مراجعه کرد؟

زمانی که مراقبت های بعد از تزریق بوتاکس را به درستی و طبق راهنمایی های پزشک به انجام رسانید ، دیگر نیازی نیست تا نگران بروز عوارض جانبی آن باشید. مگر آنکه هنوز برخی نواحی تزریق شده حرکت داشته باشند یا یا عدم تقارنی در ابروها بوجود آمده باشد که با مراجعه مجدد به پزشک به راحتی قابل اصلاح خواهند بود.

نتیجه

در این مقاله از دکتر مجلسی ، سعی کردیم شما را با مراقبت های پس از تزریق بوتاکس آشنا کنیم. البته دانش همواره در مسیر تکامل است و اگر در آینده تغییری در این مراقبت ها ایجاد شود کاملا طبیعی است و همچنین در همین زمان هم نظرات مختلفی در این زمینه وجود دارد که همگی محترم است پس اگر پزشکی دستوراتی متفاوت از آنچه اینجا ارائه شد به شما توصیه کرد آن دستورات هم میتواند درست باشد ولی در کلیات اختلاف نظری وجود ندارد.