

یکی از پروسه های زیبایی و جوانساز صورت که اخیراً توجه خیلی از افراد را به خود جلب نموده ، لیفت با نخ در اصفهان است. این فرایند که در قیاس با جراحی لیفت صورت تهاجم کمتری را شامل می شود و به دکتر جوانسازی پوست اجازه می دهد تا با استفاده از نخ های مخصوص ، پوست را جوانسازی کند. در این راستا دکتر غلامرضا مجلسی اطلاعات جامع و مفیدی را در اختیارتان قرار داده است تا بتوانید با دید باز برای انجام فرایند مذکور اقدام کنید.



انواع نخ های لیفت صورت

نخ های مونو (Mono Threads)

این گروه از نخ ها نرم و صاف بوده و در جهت لیفت کلی صورت مورد استفاده قرار می گیرند و البته از رایج ترین نخ های مورد استفاده در فرایند لیفت با نخ هستند. به جهت لیفت کردن چروک های گردن ، نواحی از صورت مثل افتادگی زیر چشم ها ، چین و چروک های نواحی بینی و لب ، خطوط اخم و چین خوردگی های چشم می توان پروسه لیفت را با نخ های مونو انجام داد.

نخ های خار دار (Screw Threads)

همانطور که از اسم آن می توان متوجه شد ، این گروه از نخ ها برآمدگی های خارمانندی داشته و برخلاف نخ مونو سطح صافی ندارند. به دلیل این مشخصه ، نخ های خاردار در لیفت و سفت کردن پوست بسیار تاثیر گذاری بالایی دارند. به گفته بهترین دکتر لیفت با نخ در اصفهان کاربرد عمده نخ های خاردار برای رفع خطوط حالات مختلف صورت بوده و از نواحی هدف می توان چین بینی و لب ، افتادگی کناره های لب ، افتادگی پلک و افتادگی موجود در راستای زاویه فک ، اشاره کرد.

نخ های کاگ (Cog Threads)

نخ های کاگ مشابه نخ های مونو هستند ، اما انتها نخ ، قلاب مانند می باشد تا به زیر پوست اتصال پیدا کند. به کمک قلاب انتهایی نخ می توان استحکام ساختار پوست را ارتقا داد و بافت های افتاده و شل را به سمت بالا لیفت نمود. نخ های کاگ می توانند به طور موثر فعالیت کلاژن سازی پوست در نواحی که قلاب نخ به پوست اتصال پیدا کرده را تحریک کنند. به کمک نخ کاگ می توان غبغب ، گونه ها ، بینی و ابروها را لیفت کرد.

نحوه عملکرد نخ در لیفت صورت چگونه است ؟

شاید دانستن این مطلب برای شما هم جالب باشد ، که در جلسه لیفت با نخ در اصفهان چه مراحل به انجام می رسند. به این نکته دقت داشته باشید که با در نظر گرفتن ناحیه مورد نظر ، امکان دارد در پروسه لیفت صورت با نخ کمی تفاوت ایجاد شود. اما به طور پایه مراحل انجام روند به شرح زیر می باشد :

لازم است که پیش از شروع ، پوست شما از هرگونه آلودگی پاک شود تا هنگام ورود سوزن به پوست میکروب یا عامل بیماری زایی به زیر پوست نفوذ نکنند. برای جلوگیری از احساس درد در حین پروسه بی حسی موضعی نیز اعمال می گردد.

با اثر گذاری بی حسی موضعی ، فرد برای شروع پروسه آماده است ؛ بدین ترتیب پزشک برای وارد کردن نخ به زیر پوست از یک سوزن یا کانولا ظریف استفاده می کند.

ماندگاری نتیجه لیفت با نخ :

حائز اهمیت است که ماندگاری اثر هیچ یک از پروسه های لیفت ، از جمله لیفت صورت با نخ مادام العمر و دائمی نیست. در خصوص لیفت با نخ باید این نکته را متذکر شویم که این روند از پیر شدن پوست جلوگیری نمی کند بلکه پیدایش نشانه های افزایش سن را به تاخیر می اندازد و به پوست اجازه می دهد مدت زمان بیشتری جلوه جوان خود را حفظ کند.

همچنین نوعی از نخ های مورد استفاده از در این پروسه کلاژن سازی پوست را که عامل طبیعی جوانی آن است تحریک کرده و موجب می گردد تا نتیجه مدت زمان بیشتری باقی بماند. انتظار می رود اکثر افراد به مدت ۱۸ ماه یا بیشتر از آن از نتیجه حاصل بهره مند شوند. شایان ذکر است در راستای حفظ ماندگاری لیفت با نخ می توان به سایر روشهای موثر در جوانسازی پوست از تغذیه گرفته تا تغییر در شیوه زندگی و غیره اشاره کرد.



آیا لیفت نخ عوارض دارد ؟

هر چند فرایند لیفت با نخ در شهر اصفهان یک پروسه جوانساز کم تهاجم تلقی می شود اما طبیعی است که مانند هر پروسه دیگری درصدی از ریسک عارضه های احتمالی را در بر داشته باشد. البته قطعیتی در وقوع عوارض نیست اما آگاهی از آنان باعث می شود که شما سریع تر وقوع آن ها متوجه شوید و اقدامات لازم را جهت رفع این موارد به انجام رسانید.

مواردی مثل کبودی ، ورم ، خونریزی و درد در محل ورود نخ از جمله اثرات جانبی است که وقوع آن ها پس از پروسه غیر معمول نیست. این موارد نیز موقت بوده و به صورت تدریجی برطرف می شوند.

از عوارض جدی تر می توان به واکنش های آلرژیک نسبت به متریال نخ ، خونریزی شدید ، ایجاد ناهمواری یا کشیدگی غیرطبیعی در محل قرارگیری نخ ، حرکت و تکان خوردن نخ ها ، درد شدید به سبب فشردگی بیش از حد ناشی از نخ و عفونت اشاره نمود. این موارد شایع و رایج نیستند و تا حد زیادی به تکنیک کار و کیفیت نخ های بکار رفته از سوی یک دکتر خوب جوانسازی پوست در اصفهان ، بستگی دارد

ورم بعد از لیفت با نخ به چه صورت است ؟

پس از این فرایند جوانساز ، متورم شدن نواحی از صورت که محل ورود نخ هستند ، امری طبیعی است. شدت ورم معمولاً خفیف یا ملایم است. البته این مورد برای هر فرد می تواند متفاوت باشد و بسته به نوع واکنش بدن و پوست ، شدت ورم کم یا زیاد شود.

برای کمک به کاهش یافتن ورم پس از لیفت با نخ در اصفهان توصیه می شود در طول ۲۴ ساعت ابتدایی از کمپرس یخ استفاده نمایید. به یاد داشته باشید که محل تحت درمان پس از پروسه کمی حساس است؛ بنابراین نباید کمپرس یخ را به طور ثابت در یک نقطه نگه دارید. بلکه بهتر است به صورت تناوبی آن را در نواحی اطراف موضع متورم قرار دهید و پس از ۲۴ ساعت میتوانید روزانه سه تا پنج نوبت و هر نوبت ۱۰ تا ۱۵ دقیقه گرم کنید.

همچنین برای آن که ورم صورت تشدید پیدا نکند، بهتر است در ۳ الی ۵ روز ابتدایی پس از لیفت با نخ از خوابیدن بر روی شکم و صورت خودداری کنید. در این مقطع زمانی بر روی کمر بخوابید تا فشار اضافی به صورت وارد نشود.

همچنین به گفته دکتر خوب لیفت با نخ در اصفهان تا زمانی که ورم تا حد مطلوبی بهبود پیدا کند، بهتر است به ورزش های سنگین نپردازید؛ چرا که موجب بیشتر شدن ورم می شود. این را هم بدانید بعد از ۲۴ ساعت که مجاز به شستن صورتتان هستید، مراقب باشید فشار زیادی به صورت وارد نکنید. حداقل تا ۲۴ ساعت هیچگونه کرم و ماده آرایشی و غیر آرایشی استفاده نکنید. حمام کردن پس از ۲۴ ساعت مجاز است. تا دو ماه از انجام ورزش هایی که جهش دارد خودداری کنید ولی سایر ورزش ها پس از سه روز بلامانع است.

انتخاب بهترین نخ برای لیفت کردن صورت

سه مدل اصلی برای نخ های استفاده شده موجود است؛ پلی دیاکسانون (PDO)، پلی لاکتیک اسید (PLA) یا (PLLA) و پلی کاپرولاکتون (PCL) یا (PCA). نخ های PDO سال هاست که مورد استفاده قرار می گیرند و بعد از شش ماه جذب بدن می شوند. همانطور که پیش تر مشاهده کردید این نخ ها به سه دسته مونو، خاردار و کاگ تقسیم بندی می شوند.

پس از نخ های پی دی او، نخ های PLA تولید شدند. این نخ ها از یک پلیمر تجزیه پذیر ساخته شده اند و از لاکتیک اسیدی که در بخیه ها و پنبه های ارتوپدی استفاده می شوند، مشتق شده اند. این مدل که در لیفت با نخ استفاده می شوند جذبی هستند و نسبت به PDA مدت زمان بیشتری کلاژن سازی را تحریک خواهند کرد. این نخ ها با استفاده از مخروط های کوچکی که روی آن ها قرار دارد به بافت ها قلاب می شوند و حجم مناطقی که دچار افتادگی شدند را افزایش می دهند.

نخ های PCL، جدیدترین نخ ها هستند؛ تک رشته و زیست جذب با منشا صناعی می باشند. کلاژن سازی در صورت استفاده از این نخ ها، از هر دو مدل PDA و PLA بالاتر است و یک ساختار کلاژنی از خود برجای می گذارند که پوست را تقویت و سفت کرده و از افتادگی آن جلوگیری می نماید. به علت واکنش فیبروتیکی که نخ ها موجب بروز آن هستند، عمل لیفت حتی زمانی که نخ ها جذب شدند نیز ادامه خواهند داشت.

پروسه تجزیه نخ های استفاده شده در لیفت با نخ، مولکول هایی را تولید خواهد کرد که متعاقباً تولید کلاژن و هیالورونیک اسید در پوست را افزایش خواهد داد. پوست در نتیجه این فرآیند نرم تر، جوان تر و سفت تر خواهد بود و نتایج آن ماندگاری بالاتری نیز خواهند داشت.