

یکی از راه هایی که برای رسیدن به ظاهری جوان تر و شاداب تر استفاده می شود، تزریق فیلر در شهر اصفهان است. این پروسه نه تنها میان زنان، بلکه در بین آقایان نیز محبوبیت زیادی پیدا کرده است. این درمان برای افزایش حجم لب، گونه ها، رفع چین و چروک و کبودی زیر چشم استفاده می شود. مدت زمان بهبودی پس از این پروسیجر به نوع فیلر و گستردگی محل تزریق در افراد متفاوت است. **مراقبت های بعد از تزریق فیلر** اهمیت ویژه ای دارد و در این امر تاثیر بسزایی از خود بر جای می گذارد. ما در این مقاله از دکتر غلامرضا مجلسی، مهم ترین نکته ها را برای شما گرد آورده ایم.



بلافاصله پس از اتمام این روند ممکن است با مشکلاتی مثل تورم، کبودی، قرمزی در محل ورود سوزن ها، بروز عدم تقارن و با احتمال کمتری حساس شدن پوست و خارش در این ناحیه رو به رو شوید. این عارضه ها با انجام مو به موی مراقبت های بعد از تزریق فیلر، حدود چند روز تا چند هفته رفع می شوند. پس از آن پزشک فرد را معاینه می کند تا تشخیص دهد که نیازی به اقدامات دیگری برای رسیدن به نتیجه دلخواه می باشد یا خیر.

بلافاصله پس از تزریق، صورت تمیز می شود. دست زدن به صورت به مدت شش ساعت قدغن می باشد. پس از آن مجازید آن را با آب و شوینده مخصوص بشویید. همچنین پیشنهاد می شود تا یک روز بعد از مواد آرایشی استفاده نکنید، حمام نکنید، ورزش نکنید و در محیط خیلی گرم قرار نگیرید.

مواردی که در مراقبت های بعد از تزریق فیلر باید از آن ها دوری کرد

- این ناحیه را در معرض دمای زیاد (مثل سونا یا سولاریوم) قرار ندهید.
- در چند شب اول از وارد آوردن فشار به محل تزریق خودداری کنید. یعنی به پشت بخوابید تا صورت به بالش برخورد نکند، یا از بالش نرم استفاده کنید. به علاوه زمانی که سر را بالاتر از بدن قرار دهید، گردش خون در این ناحیه بهبود می یابد و در نتیجه عوارض کمتری رخ می دهند.
- از انجام فعالیت ها و ورزش های شدید تا بیست و چهار ساعت پرهیزید.
- از جمله مراقبت های بعد از تزریق فیلر، ممنوعیت مصرف سیگار و الکل تا ۲۴ ساعت می باشد.
- از قرار گرفتن در معرض نور خورشید دوری کنید. اشعه های UV می تواند موجب حساس شدن پوست شود.
- تا دو هفته، از لیزردرمانی دوری کنید، زیرا اشعه های لیزر با تولید گرما ماده درون این فیلر ها را حل کنند.
- تا یک روز بعد از مصرف داروهای رقیق کننده خون و مواد آرایشی بر پایه روغن پرهیزید.
- از انجام فیشیال، وکس و شیو، درمان های بر پایه انرژی و میکرودرم تا دو هفته بعد از تزریق دوری کنید. پس از آن نیز با پزشک به سراغ این تکنیک ها بروید.

کاهش درد

این رویکرد جز مراقبت های بعد از تزریق فیلر محسوب می شود. در این مدت معمولا درد به میزان کم یا متوسط احساس می شود. مناطقی مثل چانه و لب ها می توانند بسیار دردناک شوند. داروهای مسکن تجویز شده می توانند به رفع این عارضه کمک شایانی کنند.

رفع تورم

به این منظور، در هر ساعت به مدت ده دقیقه یک کمپرس سرد را در اطراف نواحی قرار دهید. توجه داشته باشید یخ را مستقیما روی محل تزریق نگذارید، ابتدا یک حوله را دو آن ببیچید و سپس در اطراف آن به آرامی قرار دهید. این روند تورم را به شکل قابل توجهی کاهش می دهد. برخی اشخاص قبل و بعد از مراجعه به مطب از قرص آرنیکا استفاده می کنند.

محو کردن کبودی

افرادی که اسپرین، روغن ماهی و داروهای دیگری که در تغییر رنگ پوست نقش دارند را استفاده می کنند، ریسک بالاتری برای تجربه کبودی دارند. برای رفع این عارضه و انجام مراقبت های بعد از تزریق فیلر می توان از داروهای غیر تجویزی یا لیزر تراپی استفاده کرد.

ماساژ در مراقبت های بعد از تزریق فیلر

برخی دکترها این درمان را توصیه می کنند و برخی دیگر نه. ماساژ آرام زمانی که درد و حساسیت ناحیه مورد نظر از بین رفت به دستور پزشک انجام می شود.

تبخال و فیلر پوستی

در این پروسیجر برای بیمارانی که سابقه دارند، شانس کمی برای بروز تبخال وجود دارد. بهمین دلیل اگر سابقه تبخال دارید قبل از تزریق این نکته را به پزشک خود بگویند.

چه زمانی باید به مراکز درمانی مراجعه کرد؟

در ادامه مقاله مراقبت های بعد از تزریق فیلر، به بررسی این موضوع پرداخته ایم. در صورت بروز تب و لرز، یا زمانی که لک های رنگی در محل هایی که تزریق صورت "نگرفته" روی شدند، نواحی تزریق شده سفید شوند، این نواحی دچار قرمزی شدند و هنگام لمس فیزیکی گرما ساطع کردند و یا زمانی که درد شدید فرآینده داشتید، باید سریعا با پزشک تماس گرفته یا شخصا به مطب و مرکز درمانی مراجعه کنید تا این عوارض در اسرع وقت درمان شوند.

بازنگری

رسیدگی و بررسی نتیجه فیلرها باید چهار هفته پس از آن انجام شود. (به غیر از مواردی که عفونت یا انسداد رگ های خونی رخ داده باشد. در این موقعیت باید سریعا به بیمار رسیدگی شود). بازنگری زودتر از موعد اثر و نتیجه خاصی ندارد، چون هنوز مقدار کمی از تورم باقی مانده است. پس هر گونه ترمیم زودتر از سه تا چهار هفته بی مورد است.



درمان دوباره

این روند نیز از مراقبت های بعد از تزریق فیلر محسوب می شود. درمان دوباره باید بین یک تا شش ماه بعد از درمان اولیه صورت پذیرد.

عوارض این رویکرد

این امر نیز مثل هر جراحی زیبایی دیگری با ریسک ها و خطراتی همراه است. از جمله عارضه هایی که می توان نام برد، کیبوی و انسداد رگ های خونی هستند. خوشبختانه مسدود شدن رگ ها در مطب و هنگامی که فرد روی صندلی درمان قرار دارد رخ می دهد. به همین دلیل دکنتر سریعا متوجه شده و آن را بهبود می بخشد. امکان دارد بخشی از پوست سفید شود و لکه هایی روی آن دیده شود، یا در قسمتی که تزریق در آن صورت نگرفته دچار تغییر رنگ شود. پس از انسداد رگ، امکان دارد تاول های کوچکی روی سطح پوست ظاهر شوند. در صورت مشاهده چنین معضلی و به منظور مراقبت های بعد از تزریق فیلر باید سریعا به پزشک خود زنگ بزنید.

احتمال دارد عفونت چند روز پس از درمان رخ دهد. از علائم بروز آن می توان به قرمزی، درد به هنگام لمس، ورم، درد، گرما، برآمدگی و ترشح چرک اشاره کرد. برای رفع این مشکل سر خود هیچ اقدامی نکنید و حتما به مرکز درمانی مراجعه فرمایید.

مراقبت های بعد از تزریق فیلر در قسمت های مختلف بدن

در ادامه این مقاله به شکلی دقیق مواردی را که باید برای هر عضو رعایت کنید را برای شما گرد آورده ایم.

- **فیلر لب :** این موضوع از اهمیت ویژه ای برخوردار است. پس از انجام تزریق، لب بالایی نسبت به لب پایینی بیشتر دچار تورم می شود و اغلب شخص گمان می کند که تزریق فیلر در لب بالایی بیشتر صورت گرفته است. اما زمانی که ورم بخوابد، متوجه می شوند که چنین چیزی درست نیست. اغلب چهل درصد فیلر در لب بالا و شصت درصد در لب پایین استفاده می شود. بنابراین در انتهای کار این قسمت حتی کوچک تر نیز به نظر می رسد.
- **فیلر شقیقه :** بعد از خاتمه این روند، احساس سردرد امری طبیعی است. می توانید برای انجام مراقبت های بعد از تزریق فیلر و کم کردن درد از قرص استامینوفن کمک بگیرید. در بیشتر مواقع رگ های این ناحیه برآمده می شوند و موقتا بیشتر در معرض دید قرار می گیرند.
- **فیلر فک :** اکثر مواقع احساس می شود که در امتداد فک، برآمدگی و تورم رخ داده است. این موضوع پس از چند هفته که مایع درون فیلر با پوست ترکیب شد، خود به خود از بین می رود.
- **فیلر پیشانی :** در این مورد نیز انتظار می رود پیشانی کمی جلو آید و دچار بیرون زدگی شود. برای رسیدن به نتیجه دلخواه در این عضو، امکان دارد نیاز باشد در چند جلسه درمان را انجام دهید.

شنا کردن بعد از فیلر پوستی

بهرتر است ۴۸ ساعت منتظر بمانید و بعد از آن به سراغ شنا کردن بروید. اما در کل توصیه می شود به منظور رعایت مراقبت های بعد از تزریق فیلر تا زمانی که جای سوزن ها به طور کامل بهبود یافته باشند و ریسک عفونت وجود نداشته باشد صبر کنید. همچنین چون این امر نیاز به فعالیت شدید دارد، می تواند در روند بهبودی اختلال ایجاد کند.

چه زمانی می توان به باشگاه برگشت؟

گرچه پس از ۲۴ ساعت می توانید ورزش کنید ولی بیمار تا مدتی نباید فشار خون صورت را بالا ببرد. به همین دلیل انجام ورزش هایی مثل یوگا یا وزنه برداری ممنوع می باشد. فعالیت های سبک مثل پیاده روی آرام روی تردمیل نیز در واقع در ریکاوری تاثیر بسزایی دارند و به رفع تورم و کیبوی سرعت می بخشند. اما باید توجه داشته باشید که در چند روز اول خیلی به خودتان سخت نگیرید.